

# ANTWERPEN

## REGIO BORSBEEK

*Jacqueline Lopez, 0499/52.27.45, autismeborsbeek@gmail.com*

*Hanneli Ribbers, 0473/22.38.34*

### **DC Compostela - Zilverenhoek, Doolweg 6, 2150 Borsbeek**

woensdag 6 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### GON-BEGELEIDING

Wat betekent GON-begeleiding? Hoe is dit gereguleerd en wat mag je als ouder verwachten? Word je als ouder betrokken bij het opmaken van het Individueel Handelingsplan?

- door Marleen Clissen
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

woensdag 24 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### AUTISME EN EETPROBLEMEN

Wat is de relatie tussen autisme en eetproblemen, hoe kan je die problemen voorkomen, hoe ermee omgaan, hoe breng je variatie in de voeding, enz.

- door Inge Stevens
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

## REGIO GIERLE

*Gust Van Dyck, 03/484.58.45 (na 18 uur)*

### **Gielsbos, Vosselaarseweg 1, 2275 Gierle**

zondag 17 oktober en 19 december 2010 van 14 tot 16 uur

#### ZWEMMEN, SNOEZELEN, SPORTEN

- voor het hele gezin
- prijs: je betaalt ter plaatse 2,50 euro per persoon

## REGIO HEIST OP DEN BERG

*Alma Verhaegen, 0475/64.72.20, alma.verhaegen@skynet.be*

### **CC Zwaneberg, Bergstraat z/n, 2220 Heist op den Berg**

woensdag 29 september 2010 van 20 tot 22.30u

#### AAN DE KLASGENOTEN VERTELLEN WAT AUTISME IS

Heeft je zoon/dochter er baat bij als zijn/haar klasgenoten weten dat er autisme in het spel is? Welke redenen zijn er om het al dan niet te vertellen? Als je het wil vertellen, wie doet dat dan? En hoe? Marianne is al jaren GON-begeleidster en komt ons

vertellen hoe zij met haar leerlingen aan de slag gaat.

- door Marianne Van Winkel
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

dinsdag 19 oktober 2010 van 20 tot 22.30u

### HOE LEREN WE JONGEREN MET AUTISME MET GELD OMGAAN?

Waarom is omgaan met geld vaak zo moeilijk voor mensen met autisme? Welke tips en ondersteuning kan je geven om hen te leren budgetteren en hun administratie bij te houden?

- door Claire Vekemans
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

dinsdag 9 november 2010 van 20 tot 22.30u

### DE SCHOK VAN DE DIAGNOSE

Welke stappen kan je zetten na de diagnose en bij welke diensten kan je terecht? Maar ook wat doet deze diagnose met jou en je gezin?

- door Marit Rombouts
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

dinsdag 14 december 10 van 20 tot 22.30u

### OMGAAN MET TICS EN FOBIEËN

Bij mensen met autisme zien we vaak tics optreden maar ook angsten en fobieën maken deel uit van hun leven. In welke mate kunnen we omgaan met deze tics en fobieën. Dr. Luc Roelen geeft ons meer uitleg over het waarom en tips om hier verder mee aan de slag te gaan.

- door Luc Roelen
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

### **REGIO HOOGSTRATEN**

*Lief Meeus, [proost-meeus@telenet.be](mailto:proost-meeus@telenet.be), Jose Sprangers, 0497/84.65.74*

*Catherine Goossens, 0496/39.22.68, [paul.catherine@pandora.be](mailto:paul.catherine@pandora.be)*

**Gildehuis, Brouwerijstraat 2, 2320 Hoogstraten**

dinsdag 28 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### GETUIGENIS VAN EEN OUDER

Op een dag merk je dat je kind anders is dan andere kinderen, dan komt de diagnose autisme en volgt een lange weg van zoeken, verwondering, verbazing, ... Ingrid komt voor ons getuigen hoe haar weg verliep voor en na de diagnose van haar dochter.

- door Ingrid Marcelo
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

dinsdag 26 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME EN EMOTIES

Hoe ervaren mensen met autisme emoties en hoe kunnen we hen helpen hun eigen emoties (beter) te begrijpen en uit te drukken?

- door Stinne Schaerlaecken
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

dinsdag 30 november 10 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME EN PUBERTEIT

De puberteit is ook voor jongeren met autisme en hun ouders een woelige periode. Op een aantal terreinen wordt een grotere zelfstandigheid verwacht dan tijdens de kindertijd: zelfredzaamheid, meewerken in het huishouden, huiswerk organiseren, eigen keuzes maken...

- door Marit Rombouts
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

### **REGIO KAPELLEN**

*Kris De Groot, 0495/46.05.85, kris.degroot@vigrofin.be*

*Ingrid Marcelo, 0486/21.84.53, ingrid\_marcelo@hotmail.com*

**JC Den Biz, Eikendreef 3, 2950 Kapellen**

dinsdag 14 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

## WAT IS AUTISME?

Over oorzaken en gevolgen van autisme op iemands ontwikkeling, over welke invloed autisme kan hebben op ouders en op anderen en over hoe mensen met autisme ondersteund kunnen worden.

- door Stinne Schaerlaecken
- voor alle geïnteresseerden

dinsdag 5 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## INLEEFMOMENT

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens deze bijeenkomst maken we gebruik van enkel inleef methodieken om zo dicht mogelijk bij het "autistische voelen" te komen.

- door Frie Horemans en Marc Peeters
- voor alle ouders, familie, vrienden...en beroepskrachten die met hen meekomen

dinsdag 26 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## EEN HANDLEIDING VOOR JE KIND

Als ouder weet je heel veel over je kind. Deze informatie kan anderen helpen jouw kind beter te begrijpen. Hoe bundel je al die informatie voor anderen? Waar kan je informatie vinden om zo'n handleiding te maken.

- door Martine Thys
- voor alle ouders, familie, vrienden...en beroepskrachten die met hen meekomen

### **REGIO LIER**

*Marie-Christine Van Rooy, 0477/77.92.16, mariechristinevanrooy@gmail.com*

*Martina Buys, 0474/48.45.31, martina.buys@telenet.be*

*Diego, yathan@gmail.com*

*An Jacobs, 0497/40.51.84, jacobs\_an@hotmail.com*

**CC Colibrant, K. Mercierplein 6, 2500 Lier - na 20.00 uur ingang via Deensestraat 6**

donderdag 28 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## HOE BOUW IK EEN NETWERK OP

Een eigen netwerk uitbouwen is voor mensen met autisme niet zo vanzelfsprekend. Dit is nochtans een basis om gelukkig te kunnen zijn. Deze avond wordt het belang van het sociale netwerk even in de kijker gezet en wordt er bekeken hoe wij als ouder het sociale netwerk van ons kind kunnen uitbreiden, onderhouden of terug opbouwen.

- door Cis Schiltmans
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 25 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME EN GEDRAGSPROBLEMEN

Ouders en dienstverleners worden regelmatig geconfronteerd met de gedragsproblemen van hun kind. We zoeken uit waarom mensen met autisme dit gedrag vertonen, hoe je achter de oorzaken kunt komen en wat je er eventueel aan kan doen. Steeds weer komen we er op uit hoe moeilijk zij het hebben om te overleven in een voor hen chaotische omgeving. We zoeken naar mogelijkheden en middelen om hen te begeleiden opdat ze zich in deze wereld wat meer thuis kunnen voelen.

in samenwerking met Autisme Centraal (VDA) lid van Vijftact.

- door Ilse Aerts
- voor alle geïnteresseerden

## REGIO MALLE

*Raymonde Vanden Broeck, 0494/93.43.39*

*Micha Wouters, Alexander van Biezen, Rit Hermans: autismemalle@live.be*

**Kasteel De Renesse, Lierselei 30, 2390 Oostmalle**

donderdag 23 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME EN COMPUTERS

Autisme en computers lijken wel iets met elkaar te hebben. Waarom 'klikt' het vaak zo goed tussen personen met autisme en computers? Hoe kunnen we de computer inschakelen als leer- of hulpmiddel?

- door Saar Vangindertael
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 18 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

### ALS DE WERELD JE OVERWELDIGT

Mensen met autisme hanteren verschillende waarnemingsstijlen die zowel positieve (aanwending ervan in een bepaalde job) als negatieve (o.m. gedragsproblemen) gevolgen kunnen hebben.

- door Anke Boulanger
- voor alle geïnteresseerden

## REGIO MECHELEN

*Lut Vermeulen, 0495/80.05.81, An Van Vooren, avanvooren@telenet.be*

**School Sint-Janshof, Nekkerspoelstraat 358b, 2800 Mechelen - ingang via Plattebeekstraat (Vergaderzaal)**

woensdag 22 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME EN VRIJE TIJD

Welke moeilijkheden kunnen mensen met autisme ondervinden bij het organiseren en invullen van hun vrije tijd en wat is daar aan te doen? Hoe kunnen hun talenten aangewend worden tijdens vrijetijdsactiviteiten? Welke vrijetijdsactiviteiten zijn er in de regio?

- door Vicky Soetewey
- voor alle geïnteresseerden

woensdag 20 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

### DE EMOTIETHERMOMETER

Wat is een emotiethermometer en hoe kan deze helpen bij de communicatie over gevoelens?

- door Annick Craninx
- voor alle geïnteresseerden

woensdag 1 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME: EEN EXTREME VORM VAN MANNELIJK DENKEN

Mensen met autisme hebben moeilijkheden met communicatie en sociale interactie en ze zijn vaak rigide in hun denken en doen. Mannen hebben dat ook, denk je nu misschien. Zijn alle mannen dan een beetje autistisch? Of is autisme een extreme vorm van mannelijk denken? We lichten een tipje van de sluier op. Sterk aanbevolen voor man en vrouw!

in samenwerking met Autisme Centraal (VDA) lid van Vijftact

- door Steven Degrieck
- voor alle geïnteresseerden

### REGIO PUURS

*Anja Van Dam, 0475/82.00.33, vva.regiopuurs@hotmail.com*

*Goedele De Bondt, 03/899.22.33, goedele.de.bondt@telenet.be*

## JOC 'tWijland, Fortbaan 9, 2870 Puurs

donderdag 23 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

## KINDEREN MET AUTISME IN HET GEWOON ONDERWIJS

Welke factoren bepalen of een kind het gewoon onderwijs aankan en wat heeft het nodig om er te overleven? Welke mensen hebben welke informatie nodig? Hoe de leerstof aanpassen? Hoe omgaan met huiswerk en wat met vaardigheden die niet als vak worden aangeboden (communicatie, sociale vaardigheden...). Wat is GON-begeleiding en waar krijg je die? En wat met de samenwerking tussen school en gezin?

- door Marleen Clissen
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 28 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## DE ZAK VAN SINTERKLAAS

Hoe zorg ik er voor dat mijn kind kan genieten van Sinterklaas? Hoe voorkom ik stress? Hoe vind ik een leuk cadeau voor mijn kind?

- door Natalie Deviaene
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 2 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME EN ADOLESCENTIE

Adolescentie is een moeilijke leeftijd! Sabien getuigt als mama over wat er zo moeilijk loopt en hoe ze daar mee omgaat.

- door Sabien
- voor alle geïnteresseerden

## REGIO TURNHOUT

*Tine Bauwens, 014/67.75.01, fam.nuyts@skynet.be*

### **Brasserie De Provence, Steenweg op Mol 89, 2360 Oud-Turnhout (De Bovenkamer)**

donderdag 23 september en 28 oktober 2010 van 13 tot 15 uur

#### BABBELNAMIDDAG

Tijdens deze namiddag kan je samen met andere betrokkenen je ervaringen, zorgen,... omtrent autisme delen.

- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen
- Meer info: Christine Huygens, 0498/73.67.17, christine.huygens@telenet.be

donderdag 7 oktober 2010 van 19.30 tot 22.00 uur

#### INLEEFMOMENT

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens deze bijeenkomst maken we gebruik van enkele inleefmethodieken om zo dicht mogelijk bij het 'autistisch voelen' te komen.

- Door Marc Peeters en Tine Bauwens
- voor alle geïnteresseerden

zondag 17 oktober 2010 van 14.30 tot 15.30 uur

#### ZWEMMEN

Een ontspannende namiddag voor personen met autisme en hun naaste omgeving. De gelegenheid geven om het zwembad te verkennen waardoor het voor mensen met autisme in de toekomst misschien mogelijk wordt om tijdens de gewone uren te gaan zwemmen.

- Verantwoordelijke zwemmen: Nicole Luyten, 014/37.28.96

donderdag 25 november 2010 van 19.30 tot 22.00 uur

#### HOE ERVAREN MENSEN MET AUTISME HUN LICHAAM

Mensen met autisme hebben niet altijd de beste relatie met hun lichaam. Peter-Paul getuigt over hoe hij als persoon met autisme naar zijn lichaam kijkt en welk gevoel hij hierbij heeft.

- Door Peter-Paul De Temmerman
- voor alle ouders, personen met autisme, partners, broers & zussen

# LIMBURG

## REGIO MAASMECHELEN

*Corry Paulissen, 0498/075.929, 089/76.14.02, Henriette Jongen, 0487/46.11.76*

**Allen 't Huis, Pastoriestraat 6, 3630 Maasmechelen**

woensdag 13 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

### HET AUTISTISCH DENKEN UITLEGGEN AAN JE KIND

Moet je kind weten dat het autisme heeft? Hoe kan je het uitleggen en wie doet dat best?

- door Ilse Dedroog
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

woensdag 10 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

### DE MAMA-MANAGER

Na het volgen van een cursus management herkende deze mama zoveel. Het was alsof ze de cursus perfect op haar gezin kon toepassen. Een mama in een gezin met autisme moet vaak structureren, delegeren, ... kortom is de manager van het gezin.

- door Mieke De Rieck
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

woensdag 8 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

### STRESS IN HET GEZIN

Veroorzaakt autisme (meer) stress binnen het gezin en hoe kan je daarmee omgaan? Een mama getuigt.

- door Annouk Lievens
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

# OOST-VLAANDEREN

## REGIO AALST

*Felix Cardon - De Smet, 09/366.08.20, felix.cardon@pandora.be*

**OH De Brug, Herthage 11-19, 9300 Aalst**

donderdag 30 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### OMGAAN MET VERBALE EN FYSIEKE AGRESSIE

Een inleidende avond over het vermijden en/of verminderen van agressie. Personen met autisme kunnen soms agressief reageren, bijvoorbeeld om zich te beschermen tegen een te overweldigende omgeving. Hoe kan je dit voorkomen of beperken en jezelf zo nodig beschermen tegen een woedebui?

- door Marc Goor
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 2 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AANVAARDINGSPROCES BIJ JONGEREN MET AUTISME

Peter-Paul getuigt over het aanvaarden van de diagnose autisme als jongere.

- door Peter-Paul De Temmerman
- voor alle geïnteresseerden

### **REGIO BUGGENHOUT**

*Heidi De Smedt, [desmedt.heidi@telenet](mailto:desmedt.heidi@telenet)*

**CC De Pit , Platteput 16, 9255 Buggenhout**

maandag 4 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME IN HET GEZIN

Wat is autisme en hoe beïnvloedt het je denken en doen als ouder, broer of zus, partner? Welk effect heeft het op de relaties binnen je gezin, maar ook met familie, vrienden, burens... Welke mogelijkheden heb je om je gezinsleven toch zo 'normaal' mogelijk te laten verlopen?

- door Inge Stevens
- voor alle geïnteresseerden

maandag 15 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

## ALS DE WERELD JE OVERWELDIGT

Mensen met autisme hanteren verschillende waarnemingsstijlen die zowel positieve (aanwending ervan in een bepaalde job) als negatieve (o.m. gedragsproblemen) gevolgen kunnen hebben. Inge Timmerman tracht duiding te geven over hoe de zintuigen bij mensen met autisme anders kunnen functioneren, wat de voor- en nadelen hierbij zijn en hoe we hierbij kunnen ondersteunen.

- door Inge Timmerman
- voor alle geïnteresseerden

maandag 13 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

## LIEGEN EN VERBEELDING

Liegen is een complexe 'sociale vaardigheid'... Kunnen mensen met autisme dan wel liegen? Wanneer en waarom liegen ze?

Natalie verkent dit thema aan de hand van een aantal concrete voorbeelden.

- door Natalie Deviaene
- voor alle geïnteresseerden

## REGIO DEINZE

Annie De Sutter, [Annie.desutter@skynet.be](mailto:Annie.desutter@skynet.be)

**Parochiezaal Ter Leie, Nieuwstraat 24, 9800 Astene-Deinze**

woensdag 28 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME EN SOCIALE VAARDIGHEDEN

Mensen met autisme hebben het moeilijk om vlot te functioneren binnen een sociale context. Natalie tracht deze avond wat overzicht te brengen binnen dit complexe thema.

- door Natalie Deviaene
- voor alle geïnteresseerden

woensdag 26 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME IN HET GEZIN

Wat is autisme en hoe beïnvloedt het je denken en doen als ouder, broer of zus, partner? Welk effect heeft het op de relaties binnen je gezin, maar ook met familie, vrienden, burens... Welke mogelijkheden heb je om je gezinsleven toch zo 'normaal' mogelijk te laten verlopen?

- door Myriam Vande Kerckhove
- voor alle geïnteresseerden

woensdag 26 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME EN DEPRESSIE

Wat is een depressie en komt dit vaker voor bij kinderen, jongeren en volwassenen met autisme? Hoe kan je een depressie herkennen en wat is er aan te doen?  
in samenwerking met Autisme Centraal (VDA) lid van Vijftact

- door Sylvie Carette
- voor alle geïnteresseerden

## REGIO GENT

*Karine, 0494/27.26.87, [karine.danneel@telenet.be](mailto:karine.danneel@telenet.be), Heidi Naessens, [hnaessens@telenet.be](mailto:hnaessens@telenet.be), Luisa Marechal, [marechalpaul@yucom.be](mailto:marechalpaul@yucom.be)*

**Kollekasteel, Groenestaakstraat 66/68, 9030 Mariakerke**

maandag 29 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

### INLEEFMOMENT

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens deze bijeenkomst maken we gebruik van enkele inleefmethodieken om zo dicht mogelijk bij het 'autistisch voelen' te komen.

- door Marc Peeters
- voor alle geïnteresseerden

## **REGIO LEDE**

*Felix Cardon - De Smet, 09/366.08.20, felix.cardon@pandora.be*

### **De Bron, Kerkevijverstraat 19a, 9340 Lede**

donderdag 23 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN ERFELIJKHEID**

Is autisme (altijd) erfelijk en hoe wordt het overgedragen? Is een onderzoek een must en hoe verloopt dat? Hoe omgaan met de wetenschap dat er autisme 'in de familie' zit?

- door Cis Schiltmans
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 18 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN ANGSTEN**

Mensen met autisme hebben dikwijls te kampen met allerlei angsten. De spreekster bespreekt mogelijke angsten en hoe mensen met autisme hiermee omgaan.

- door Els Ronsse
- voor alle geïnteresseerden

## **REGIO ST-NIKLAAS**

*Ann Van Roey, 03/777.53.60, Lut Vanden Driessche, 09/348.89.77*

### **Zigzag, Dalstraat 27, 9100 Sint-Niklaas**

donderdag 6 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN EETPROBLEMEN**

Wat is de relatie tussen autisme en eetproblemen, hoe kan je die problemen voorkomen, hoe ermee omgaan, hoe breng je variatie in de voeding, enz.

- door Thomas Fondelli
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 18 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN WERK**

Passwerk heeft als doel personen met autisme (met een normale begaafdheid) te begeleiden naar een passende reguliere tewerkstelling in de IT-sector. Nico De Cleen licht hun werking toe. Aansluitend getuigt Frank Van Caesbroeck over zijn ervaringen bij het tewerkstellen van een persoon met autisme in zijn bedrijf.

- door Frank Van Caesbroeck en Nico De Cleen
- voor alle geïnteresseerden

# VLAAMS-BRABANT

## REGIO HALLE

*Renate Locus, renatelo@live.be, Sandra Schoriels, sandra.schoriels@centea.be*

**Don Bosco feestzaal, Alsebergsesteenweg 130, 1501 Buizingen - Halle**

dinsdag 21 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### WAT IS AUTISME?

Over oorzaken en gevolgen van autisme op iemands ontwikkeling, over welke invloed autisme kan hebben op ouders en op anderen en over hoe mensen met autisme ondersteund kunnen worden.

- door Peter-Paul De Temmerman
- voor ouders, familie, vrienden en personen met autisme

dinsdag 7 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

### GETUIGENIS: PARTNERS IN AUTISME

Getuigenis van een koppel waarvan één van de partners autisme heeft.

- door Dirk Dooms
- voor alle ouders, familie, partners van en personen met autisme

## REGIO LEUVEN

*Saar Vangindertael, 016/20.81.99, sara.vangindertael@telenet.be*

*Sofie Verbaeten, 016/29.50.55, sofie\_wl@yahoo.co.uk*

*Karen Uytterhoeven, 02/768.23.21, k.uytterhoeven@skynet.be*

**Jeugdherberg Blauwput, Martelarenlaan 11a, 3010 Leuven**

Donderdag 30 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME EN PUBERTEIT

De puberteit is ook voor jongeren met autisme en hun ouders een woelige periode. Op een aantal terreinen wordt een grotere zelfstandigheid verwacht dan tijdens de kindertijd: zelfredzaamheid, meewerken in het huishouden, huiswerk organiseren, eigen keuzes maken...

- door Sabien
- voor alle ouders, familie, personen met autisme en 2 beroepskrachten die met hen meekomen

Donderdag 28 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

### AUTISME EN MEDICATIE

Welke geneesmiddelen zijn er op de markt voor veel voorkomende problemen (slapen, eten, concentratiestoornissen, woedebuien, depressies enz.) bij mensen met autisme? Welke zijn de voor- en nadelen, zowel op korte als lange termijn?

- door Hilde Olivier
- voor alle geïnteresseerden

Donderdag 25 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

## HELP, HET IS FEEST!

Hoe zorg ik er voor dat mijn kind kan genieten van feestjes zoals jarig zijn, Sinterklaas, Kerstmis, ...? Hoe voorkom ik stress? Hoe vind ik een leuk cadeau voor mijn kind?

- door Inge Stevens
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

### **REGIO ROOSDAAL**

*Bob De Brouwer, bob.debrouwer18@yucom.be, 054/33.95.74*

*Carina Decuyper, 02/582.78.62, Vera Bodard, 053/67.11.96*

**Joachim, Weverstraat 119, 1760 Roosdaal**

donderdag 7 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME EN MEDICATIE

Welke geneesmiddelen zijn er op de markt voor veel voorkomende problemen (slapen, eten, concentratiestoornissen, woedebuien, overgevoeligheden, depressies enz.) bij mensen met autisme? Welke zijn de voor- en nadelen, zowel op korte als lange termijn?

- door Els Van Rossem
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

donderdag 9 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

## GETUIGENIS VAN GROOTOUDERS

Een grootvader en grootmoeder getuigen over de invloed die autisme heeft op de relatie met hun kleinkind, hoe zij met hem omgaan, ... Het uitwisselen van vragen, ervaringen en ideeën staan hierbij centraal.

- door Roland Van Holle
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

### **REGIO ZOUTLEEUW**

*Karen Vandereycken, 0472/59.03.70, karen.vandereycken@skynet.be*

**GC De Passant, St. Truidensesteenweg 1a, 3440 Zoutleeuw**

maandag 20 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

## HOE LEREN WE JONGEREN MET AUTISME MET GELD OMGAAN?

Waarom is omgaan met geld vaak zo moeilijk voor mensen met autisme? Welke tips en ondersteuning kan je geven om hen te leren budgetteren en hun administratie bij te houden? Hermi en haar papa Raymond komen getuigen over hun ervaringen.

- door Hermi en Raymond Ombelets
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

maandag 8 november 10 van 20 tot 22.30 uur

## STRESS BIJ PERSONEN MET AUTISME: WAT KAN JE ERAAN DOEN?

Mensen met autisme hebben vaker last van stress. Van waar komt deze stress en hoe kunnen we er mee omgaan. Stinne komt getuigen over wat haar stress bezorgt in het leven en welke manieren zij gevonden heeft om hier mee om te gaan.

- door Stinne Schaerlaecken
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

# WEST-VLAANDEREN

## REGIO BRUGGE

*Saskia Desmidt, 050/35.97.66, saskia.desmidt@brugge.be*

*Anja Vandemaele, 051/65.83.90, bloembinderij.rosentaal@telenet.be*

**Stedelijke basisschool, St. Michielslaan 33, 8200 St. Michiels**

maandag 13 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

## AUTISME EN ADHD

Welke zijn de verschillen en de overeenkomsten tussen autisme en ADHD en welke zijn de gevolgen voor de aanpak? Waarom krijgen kinderen soms eerst de diagnose ADHD en pas jaren later de diagnose autisme?

- door Martine Thys
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

maandag 15 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

## OMGAAN MET KRITIEK OP JE KIND?

Hoe ga je als ouder om met feedback uit je omgeving over je kind met autisme? Na een korte inleiding door een mama van een zoon met autisme is er ruim de kans om ervaringen uit te wisselen.

- door Natalie Deviaene
- voor alle ouders, familie, vrienden, personen met autisme en beroepskrachten die met hen meekomen

## REGIO LICHTERVELDE

*Martine Desmet, 051/72.51.63, desmet\_martine@telenet.be*

**Ten Boomgaerde, Boomgaardstraat 4a, 8810 Lichtervelde**

dinsdag 14 september van 20 tot 22.30 uur

## DE PERFECTE OUDER?

Het opvoeden van een kind met autisme is niet altijd vanzelfsprekend. Hoe zorg je voor evenwicht tussen zorg dragen voor jezelf en zorg dragen voor je kind? Tijdens deze interactieve gespreksavond staat ervaringsuitwisseling centraal.

- door Veerle Dauw
- voor alle geïnteresseerden

### **REGIO MOORSLEDE**

*Marina Bogaert, 051/70.30.74, marinabogaert@telenet.be*

**CC De Bunderen, Iepersestraat 22e, 8890 Moorslede**

dinsdag 28 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN PUBERTEIT**

De puberteit is ook voor jongeren met autisme en hun ouders een woelige periode. Op een aantal terreinen wordt een grotere zelfstandigheid verwacht dan tijdens de kindertijd: zelfredzaamheid, meewerken in het huishouden, huiswerk organiseren, eigen keuzes maken...

- door Els Ronsse
- voor ouders, familie en vrienden

dinsdag 30 november **2010** van 20 tot 22.30 uur

#### **HOE GA IK THUIS AAN DE SLAG**

Twee jonge mama's getuigen hoe zij na de diagnose van hun kind thuis aan de slag zijn gegaan om het gezinsleven en de wereld wat overzichtelijker te maken. Fijn als je ziet dat hierdoor de kinderen maar ook de andere gezinsleden wat meer rust kunnen vinden!

- door Inge Vyncke en Myriam Vande Kerckhove
- voor ouders, familie en vrienden

### **REGIO ROESELARE**

*Chris Verbeeck, 051/65.56.59, christel.verbeeck@pandora.be*

*Kathleen Bekaert, 056/35.61.89, kathleen.bekaert@skynet.be*

**CC De Spil, H. Spilleboudreef 1, 8800 Roeselare (Groen lokaal)**

donderdag 23 september 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING**

Voor wat kan je terecht bij een anti-coach en wat kan die betekenen voor mensen met autisme en hun omgeving?

in samenwerking met Autisme Centraal (VDA) lid van Vijftact.

- door Thomas Fondelli
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 28 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

#### **AUTISME EN EMOTIES**

Hoe ervaren mensen met autisme emoties en hoe kunnen we hen helpen hun eigen emoties (beter) te begrijpen en uit te drukken?

- door Sarah Schelstraete
- voor alle geïnteresseerden

donderdag 9 december 2010 van 20 tot 22.30 uur

## INFORMELE GESPREKSAVOND

Het kan deugd doen te horen dat wat je zelf meemaakt met je kind met autisme zeer herkenbaar is voor anderen en omgekeerd. Dit is dan ook de opzet van deze avond! Na een korte inleiding krijg je de kans om in kleine groepjes ervaringen, vragen, zorgen, tips... te delen met andere betrokkenen.

- door Inge Stevens
- voor alle geïnteresseerden

### **REGIO WAREGEM**

*Sandrine, 0474/66.65.76, sancre@skynet.be*

*Isabel, 0498/40.19.09, isabel@cybercon.be*

## **CC De Schakel, Schakelstraat 8, 8790 Waregem**

dinsdag 5 oktober 2010 van 20 tot 22.30 uur

## INLEEFVAVOND

Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens deze bijeenkomst maken we gebruik van enkele inleefmethodieken om zo dicht mogelijk bij het 'autistisch voelen' te komen.

- door Inge Vermaercke en Jonathan Van Egghen
- voor alle ouders, familie, vrienden en personen met autisme

dinsdag 23 november 2010 van 20 tot 22.30 uur

## HOE ZORG JE ALS OUDER VOLDOENDE VOOR JEZELF?

Een kind opvoeden vraagt energie, een kind met autisme opvoeden kan best heel wat extra energie vragen. Waar blijven we die energie halen? Tijdens het eerste deel van de avond diept Inge het thema uit vermengt met eigen ervaringen als mama. Tijdens het tweede deel gaan we samen kijken hoe we dit nu kunnen toepassen.

- door Inge Stevens
- voor alle geïnteresseerden

# INFOHUIS AUTISME

Om ouders en familieleden op allerlei manieren de kans te geven in contact te komen met bondgenoten organiseren we het Infohuis Autisme.

In het Infohuis Autisme kan je als ouder of persoonlijk betrokkene vrijblijvend langskomen om een babbel te hebben met een ouder. Je kan er terecht bij vermoedens van autisme, als je pas de diagnose kreeg of al wat langer bekend bent met autisme in je gezin of familie en een gesprek wil met een betrokkene.

De bondgenoten van het Infohuis Autisme kunnen je een antwoord geven op concrete praktische vragen, naar jouw verhaal luisteren en vanuit hun eigen ervaring tips geven.

Je kan ter plekke ook interessante literatuur inkijken, een infopakket meenemen,...

## Waar?

Vlaamse Vereniging Autisme  
Groot Begijnhof 14 - 9040 Sint-Amandsberg

## Wanneer?

donderdag 23 september, 21 oktober, 18 november en 9 december 2010  
telkens tussen 10u en 13u

**Je bent steeds welkom, een telefoontje vooraf hoeft niet!**

Meer info via de autismetefoon: 078/152.252

# PARTNERS IN AUTISME

## GESPREKSAVONDEN: PARTNERS IN AUTISME

Gespreksavonden over het samenleven van partners met en zonder autisme. Het uitwisselen van vragen, ervaringen en ideeën staan hierbij centraal. Deze avonden staan los van elkaar, je kunt dus naar één of meerdere avonden komen.

- voor koppels van wie iemand (een vermoeden van) autisme heeft, partners van en personen met autisme
- telkens van 20 tot 22.30 uur

### REGIO IZEGEM

VVA, 078/15.22.52, [vva@autismevlaanderen.be](mailto:vva@autismevlaanderen.be)

**Vzw Dynamiek, Prinsessestraat 60, 8870 Izegem**

dinsdag 19 oktober en 14 december 2010

gespreksbegeleiding: Els Mattelin

### REGIO LIER

Geert Dutry, [geertdutry@hotmail.com](mailto:geertdutry@hotmail.com)

**CC Colibrant, K. Mercierplein 6, 2500 Lier - na 20.00 uur ingang via Deensestraat 6**

woensdag 29 september en 7 december 2010

gespreksbegeleiding: Cis Schiltmans

## **REGIO WILSELE-PUTKAPEL**

*Marleen Rober, marleen.rober@pandora.be*

**Parochiezaal Putkapel, Bosstraat 28, 3012 Wilsele**

woensdag 15 september, 9 november, 8 december 2010 en 12 januari 2011  
gespreksbegeleiding: Els Ronsse

## **REGIO HALLE**

*Renate Locus, renatelo@live.be, Sandra Schoriels, sandra.schoriels@centea.be*

**Don Bosco feestzaal, Alsebergsesteenweg 130, 1501 Buizingen - Halle**

dinsdag 7 december 2010

**GETUIGENIS: PARTNERS IN AUTISME**

Getuigenis van een koppel waarvan één van de partners autisme heeft.

- door Dirk Dooms
- voor alle ouders, familie, partners van en personen met autisme